

Lo que pienso sobre la lactancia materna

Durante la sesión de hoy, hablaremos sobre la lactancia, también conocida como amamantar o dar pecho. Use esta hoja para escribir lo que piensa sobre la lactancia. Puede usarla como guía para tomar una decisión sobre la manera en que quiere alimentar a su bebé

ESTO ES LO QUE HE ESCUCHADO ACERCA DE LA LACTANCIA

PREGUNTAS QUE TENGO ACERCA DE LA LACTANCIA

LAS MANERAS EN QUE PUEDO BUSCAR MÁS INFORMACIÓN ACERCA DE LA LACTANCIA SON

ALGUNOS DE LOS BENEFICIOS DE LA LACTANCIA QUE ME GUSTAN SON

MIS INQUIETUDES ACERCA DE LA LACTANCIA SON

ALGUNAS DE LAS MANERAS EN QUE PUEDO COMER BIEN Y MOVERME MÁS SON

This material is based upon the Expanded Food and Nutrition Education Program (EFNEP), supported by the National Institute of Food and Agriculture, U.S. Department of Agriculture. Any opinions, findings, conclusions, or recommendations expressed in this publication are those of the author(s) and do not necessarily reflect the view of the U.S. Department of Agriculture.



