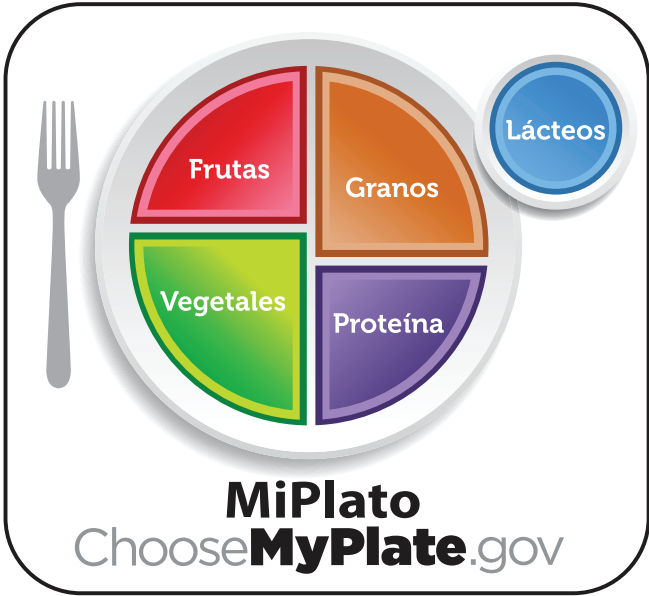


Planificador de menú para 7 días



Lunes

Granos _____

Proteína _____

Vegetales _____

Frutas _____

Lácteos _____

Martes

Granos _____

Proteína _____

Vegetales _____

Frutas _____

Lácteos _____

Miércoles

Granos _____

Proteína _____

Vegetales _____

Frutas _____

Lácteos _____

Jueves

Granos _____

Proteína _____

Vegetales _____

Frutas _____

Lácteos _____

Viernes

Granos _____

Proteína _____

Vegetales _____

Frutas _____

Lácteos _____

Sábado

Granos _____

Proteína _____

Vegetales _____

Frutas _____

Lácteos _____

Domingo

Granos _____

Proteína _____

Vegetales _____

Frutas _____

Lácteos _____