

# Frutas y verduras coloridas

## Rojo

- Frambuesa
- Cereza
- Arándano rojo
- Toronja rosada/roja
- Pera roja
- Betabel/remolacha
- Pimiento morrón rojo
- Rábano
- Cebolla roja
- Papa roja
- Ruibarbo
- Sandía
- Fresa
- Tomate

## Amarillo/Anaranjado

- Chabacano
- Piña
- Zanahoria
- Naranja
- Melón
- Nectarina
- Mango
- Papaya
- Durazno
- Calabaza en forma de bellota
- Calabaza amarilla estival
- Pimiento morrón amarillo
- Calabaza
- Elote
- Camote
- Toronja

## Verde

- Brócoli
- Col
- Ejotes
- Chícharos
- Col rizada
- Oca
- Melón dulce de cáscara lisa
- Fruta kiwi
- Apio
- Alcachofa
- Espárragos
- Aguacate
- Pepino
- Lechuga
- Espinacas
- Calabacita

## Azul/Morado

- Zarzamora
- Arándano azul
- Uvas Concord
- Ciruela
- Espárrago morado
- Zanahoria morada
- Col morada
- Berenjena

## Blanco

- Cebolla
- Papa blanca
- Coliflor
- Colirábano
- Pastinaca
- Nabo
- Maíz blanco
- Col china Bok Choy
- Durazno blanco
- Champiñón